

Cepille por la noche para quitar la comida para prevenir caries. Cepille por la mañana para quitar el moco que se seca en los dientes durante la noche.



Calendario de Cepillado para:

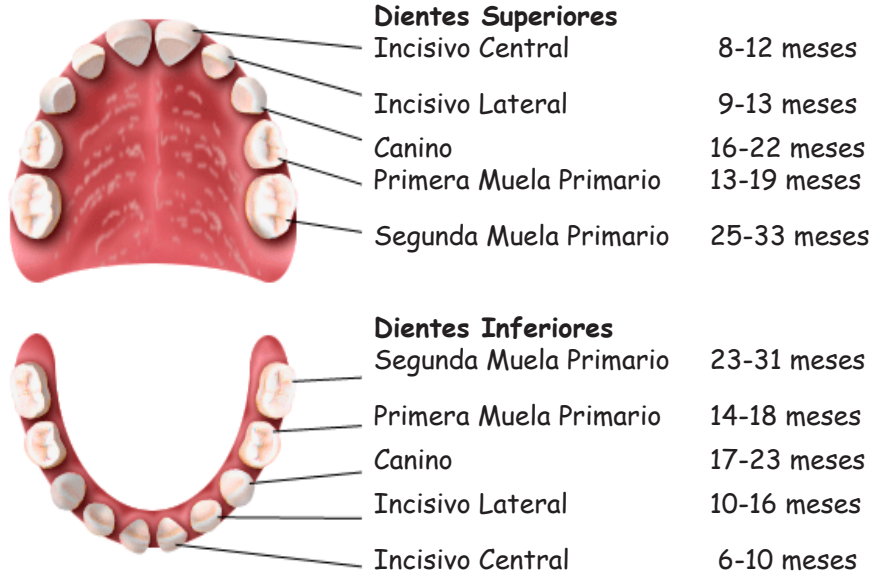
Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado

- ### Instrucciones de Higiene Oral
- Cepillarse los dientes después del desayuno y antes de dormir con la supervisión de un adulto hasta por lo menos a los 8 años.
  - Use una mancha pequeña/ del tamaño de un arroz de pasta de dientes o agua para eliminar la placa de los dientes.
  - Cepille en pequeños círculos para ayudar a limpiar los dientes y las encías.
  - Cepille la lengua y el techo de la boca suavemente.
  - Marca en tu calendario para establecer una rutina.
  - Use el hilo dental acostando a su hijo en sus piernas.

# Edad 0-4 Reporte Dental

## Gráfico de la Erupción de los Dientes Primarios

**\*\*Erupción varía para todos los niños\*\***



### • Recomendaciones están resaltadas:

- Evite los dulces pegajosos, gomitas de fruta, pasas, barras de granola, refresco, Gatorade, jugo y leche de chocolate para evitar caries y establecer hábitos de alimentación saludables.
- Si está tomando vitaminas, elija vitaminas masticables duros o en líquidos en lugar de vitaminas gomosas.
- Cepille o limpie los dientes después de las comidas de la noche.
- Evitar que su hijo/a su duerma con un biberón o taza de entrenamiento con leche o jugo.
- Eliminar uso del chupón a los 2 años.
- Hablar de estrategias para eliminar el uso de chuparse el dedo/pulgar.
- Comentarios: \_\_\_\_\_

Pictures on this form are ©

### Higiene Oral:

Excelente

Bueno

Más o Menos

Mal

### Examen:

Caries? Si/No

Riesgo de Caries? Bajo  
Moderado  
Alto

Apiñamiento? No  
Leve  
Moderado  
Severo

Gingivitis? Si/No

Calculo? Si/No

### Áreas para Mejorar:

Dientes posteriores/  
Muelas

Dientes anteriores/  
Incisivos y Caninos

Exterior/ Lado de la  
Mejilla

Interior/Lado de la  
Lengua

Dientes Superiores

Dientes Inferiores

Línea de las Encías

Lengua

Uso de Hilo Dental



### Ejemplos de Azúcar:

Organic Tree Top 100% Jugo de Manzana 8 oz. = 26 gramos  
= 6 ½ cucharillas de azúcar

Leche con Chocolate 12 oz. = 39 gramos = 10 cucharillas de azúcar

Welch's Gomitas de Fruta 2.25 oz. = 18 gramos = 4 ½ cucharillas de azúcar

Vitaminas de Goma (2) = 4 gramos = 1 cucharilla de azúcar

4 gramos de azúcar = 1 cucharilla de azúcar



su asistente dental hoy

fecha