

CÓMO CEPILLAR LOS DIENTES DE SU BEBÉ



CON UN ADULTO DISPONIBLE

Cologe a su bebé con la cabeza sobre sus piernas, mientras sentado en el piso para tener el mayor acceso a la boca y los dientes.



CON DOS ADULTOS DISPONIBLES

Siéntese en una posición de rodilla a rodilla y recline al bebé mientras uno de los adultos sostiene las manos y el cuerpo del bebé. El segundo adulto cepilla los dientes con la cabeza del bebé en sus piernas.



OFICINA NORTE

3272 Salt Creek Cir.
Lincoln, NE 68504



OFICINA SUR

4301 S. 80th St.
Lincoln, NE 68516

OFICINA OESTE

7001 A St. #103
Lincoln, NE 68510



OFICINA DE YANKEE HILL

3811 Grainger Pkwy.
Lincoln, NE 68516

HAS TU CITA!
LLAMA 402-476-1500

lincolnpediatricdentistry.com

  @lincolnpediatricdentistry



ESTABLECIENDO UNA BOCA SANA PARA SU BEBÉ

Heidi Stark, DDS | Libby Johnson, DDS | Emily Egley, DDS
Katie Garcia, DDS | Allie Wolf, DDS | Baylee Mink, DDS
Jen Carter, DDS | Alexa Rosenau, DDS

CONSIDERACIONES SOBRE LA DIETA



- **Nunca** acueste a su bebé con un biberón de leche materna o fórmula. Esto aumentará el riesgo de caries de su bebé.
- Evite todo los jugos (incluso 100%, todo natural), soda, frutas secas, gomas de frutas, vitaminas gomosas y dulce pegajosos.
- Las tazas para bebés deben contener solo **leche o agua**.

RECOMENDACIONES PARA DENTICIÓN



- Deje que su bebé mastique los anillos de dentición refrigerados o una toalla húmeda.
- Puede darle Tylenol para niños (dosis recomendada según el peso) o ibuprofeno para niños (recomendada según el peso después de los 6 meses de edad).
- **NO** recomendamos ningún gel de dentición sin receta. No ayudan porque el agente tópico generalmente no se adhiere a las encías donde es necesario y el bebé termina tragando el gel.

ESTABLECIENDO UNA RUTINA DE CEPILLAR



- Antes del primer diente, puede limpiar las encías del bebé con una toallita húmeda
- Un cepillo de dientes de tamaño apropiado para su edad con agua, y una cantidad de pasta dental fluorada del tamaño de un arroz.
- Si el comportamiento lo permite, empiece a cepillar con un cepillo dos veces al día, en la mañana y antes de dormir.

Factores potenciales de caries

- espacio de dientes
- riesgo de caries paterna
- espesor de esmalte
- temperatura de la boca
- saliva

Evite transmitir bacterias de usted a su bebé al no:

- compartir utensilios y popotes/pajitas
- limpiar chupetes con su boca