

LINCOLN PEDIATRIC DENTISTRY

Cipille por la noche para quitar la comida para prevenir caries.
Cepille por la Mañana para quitar el moco que se seca en los dientes durante la noche.



Calendario de Cepillado para:

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado

INSTRUCCIONES DE HIGIENE ORAL

- Cepillarse los dientes después del desayuno y antes de dormir con la supervisión de un adulto hasta por lo menos a los 8 años.
- Use una mancha pequeña/del tamaño de un arroz de pasta de dientes o agua para eliminar la placa de los dientes.
- Cepille en pequeños círculos para ayudar a limpiar los dientes y las encías.
- Cepille la lengua y el techo de la boca suavemente.
- Marca en tu calendario para establecer una rutina.
- Use el hilo dental acostando a su hijo en sus piernas.

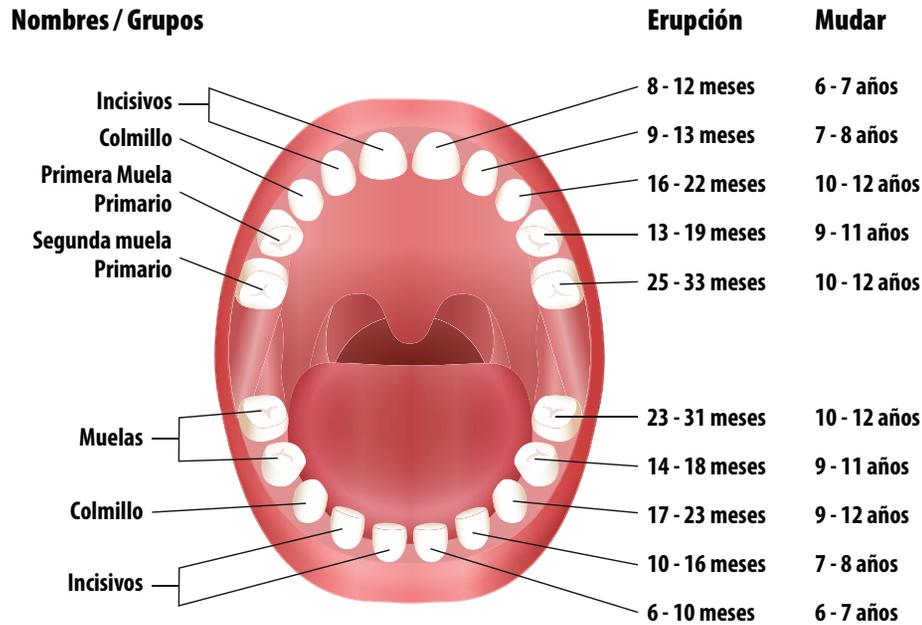
Heidi J. Stark, D.D.S. • Libby A. Johnson, D.D.S. • Emily J. Egly, D.D.S. Katie J. Garcia, D.D.S. • Allie L. Wolf, D.D.S. • Baylee J. Mink, D.D.S.
Jen A. Carter, D.D.S. • Alex C. Rosenau, D.D.S.
www.LincolnPediatricDentistry.com

North Office: 3272 Salt Creek Cr, Ste. A • Lincoln, NE 68504 • (402) 476-1500 • Fax (402) 476-1510
Southeast Office: 4301 S. 80th St. • Lincoln, NE 68516 • (402) 476-1500 • Fax (402) 476-1510
East Office: 7001 A St., #103 • Lincoln, NE 68510 • Phone (402) 476-1500 • Fax (402) 476-1510
Yankee Hill Office: 3811 Grainger Pkwy • Lincoln, NE 68516 • Phone (402) 476-1500 • Fax (402) 476-1510

Edad 0-4 Reporte Dental

Gráfico de la Erupción de los Dientes Primarios

Erupción varía para todos los niños



Recomendaciones están resaltadas:

- Evite los dulces pegajosos, gomitas de fruta, pasas, barras de granola, refresco, Gatorade, jugo y leche de chocolate para evitar caries y establecer hábitos de alimentación saludables.
- Si está tomando vitaminas, elija vitaminas masticables duras o en líquidos en lugar de vitaminas gomosas.
- Cepille o limpie los dientes después de las comidas de la noche.
- Evitar que su hijo/a su duerma con un biberón o taza de entrenamiento con leche o jugo.
- Eliminar uso del chupón a los 2 años.
- Hablar de estrategia para eliminar el uso de chuparse el dedo/pulgar.

Comments: _____

su asistente dental hoy

fecha

Higiene Oral:

Excelente

Bueno

Más o Menos

Mal

Examen:

Caries? Si/No

Riesgo de Caries? Bajo
Moderado
Alto

Apiñamiento? No

Leve
Moderado
Severo

Gingivitis? Si/No

Calculo? Si/No

Áreas para Mejorar:

Dientes posteriores/
Muelas

Dientes anteriores/
Incisivos y Colmillos

Exterior/Lado de la Mejilla

Interior/Lado de la Lengua

Dientes De Arriba

Dientes De Abajo

Línea de las Encías

Lengua

Usa de Hilo Dental



Ejemplos de Azúcar:

Organic TreeTop 100% Jugo de Manzana 8 oz. = 26 gramos
= 6.5 cucharillas de azúcar

Leche con Chocolate 12 oz. = 39 gramos = 10 cucharillas de azúcar

Welch's Gomitas de Fruta 2.25 oz. = 18 gramos = 4.5 cucharillas de azúcar

Vitaminas de Goma (2) = 4 gramos = 1 cucharilla de azúcar

4 gramos de azúcar = 1 cucharilla de azúcar

