

Instrucciones para después de la operación para la aplicación de Anestesia General

1. Favor de **observar a su hijo(a)** durante el día de la cirugía. Es probable que su hijo(a) va querer descansar después de la cirugía. Le recomendamos buscar un lugar cómodo en la cama o en el suelo con una almohada para apoyar a su cuello.
2. No permita a su hijo(a) que regrese a la escuela o atender sus actividades después de la cirugía.
3. Favor de ayudar a su hijo(a) con caminar hacia el carro y cuando vaya al baño. Por lo general se marean después de la sedación y necesitara ayuda para moverse. Esto es muy importante porque queremos prevenir que su hijo(a) se tropecé o que se caiga.
4. Para ayudar a su hijo(a) a recuperar rápidamente es importante que él/ella **tome líquidos durante el día**. Cuando regrese a casa puede empezar a darle pequeñas cantidades de agua o jugo. Usted puede comenzar a darle a su hijo(a) comida, cuando es tolerado (gelatina, sopa, nieve y puré de papas). No anime que coma muy pronto porque puede molestar a su estómago. Si su hijo(a) duerme por más de dos horas, despiértelo(a) y dele líquidos. **Coma alimentos blandos mientras sea necesario y vuelva a la dieta normal cuando lo tolere.**
5. Le puede dar a su hijo(a) **Children's Ibuprofen o Tylenol** cada 4-6 horas si es necesario cuando regrese a casa (si es que el hijo(a) no tiene alergia a esos medicamentos). Esto ayudara a bajar (reducir) el dolor, incomodidad, y posible inflamación después del tratamiento.
6. En caso de que a su hijo(a) se le haya aplicado anestesia local (entumecimiento), por favor observar de cerca a su hijo(a) para evitar que se chupe, se pellizque, o muerda sus labios, cachetes o lengua. Lo entumido en general se desaparece de 1-2 horas.
7. Favor comienza **cepillarse** la noche de la cirugía. **Puede aver sangre, esto es normal.** Usted puede usar una toallita mojada en lugar de un cepillo para limpiar los dientes y encías. Esto es importante debido a que si los dientes y las encías están libres de plaque y comida las encías se curan de 10 a 14 días. **Dientes y encías limpias previenen de dolor e incomodidad adicional.**
8. Si a su hijo(a) le pusieron coronas de acero, sus encías tendrán dolor, porque ajustan por debajo de las encías. Notaras unos números negros en las coronas. Se borrarán de 2 a 3 días, si están cepillando adecuadamente. Las coronas deben aparecer brillantes cuando están limpios. La corona se caerá con el diente de leche cuando el diente permanente le salga. Su hijo(a) debe **evitar comidas pegajosas** hasta que las coronas se caigan. Por ejemplo, Fruit Roll-ups, Starburst, Milk Duds, y Now & Laters) para evitar que la corona se salga y provocar caries.
9. Si su hijo(a) tiene empastes y selladores del color del diente colocado él/ella tiene que evitar comidas y dulces pegajosos porque los empastes puedes salir. Si su hijo(a) tiene coronas del color del diente colocado en los dientes de enfrente, él/ella no puede morder manzanas, zanahorias o elote en la mazorca con los dientes de enfrente. Él/ella tendrá que cortar este tipo de comidas y masticar sus dientes posteriores.

LINCOLN PEDIATRIC DENTISTRY

10. En caso de a su hijo(a) le hayan sacado algunos dientes es importante evitar que escupa y que use el popote durante 24 horas. Si el área comienza a sangrar de nuevo haga que su hijo(a) muerda una toallita por 15 a 20 minutos y la **presión va parar el sangrado**. Sigue dándole comidas suaves por 2-3 días y mantenga el área limpia para que se cure rápido.
11. Su dentista le llamara la noche del tratamiento para ver como esta su hijo(a), pero en caso de que necesites algo antes de la llamada, no dude en llamar a la **Dr. Heidi Stark at 402/770-3948, Dr. Libby Johnson at 402/770-7697, Dr. Emily Egley at 402/525-7822, Dr. Katie Garcia at 402/730-0683, Dr. Allie Wolf at 402/660-5484 Dr. Baylee Mink 308/530-5881, Dr. Jen Carter 402/525-9696, or Dr. Alexa Rosenau 402/710-1371.**

North Office 3272 Salt Creek Cir. Lincoln, NE 68504 | **Southeast Office** 4301 S. 80th St. Lincoln, NE 68516

East Office 7001 A St., #103 Lincoln, NE 68510 | **Yankee Hill Office** 3811 Grainger Pkwy Lincoln, NE 68516

Phone 402.476.1500 | **Fax** 402.476.1510 | **LincolnPediatricDentistry.com**